

## Pressemeldung

### **SprechSport für alle!**

Unter diesem Motto entwickelte Dagmar Puchalla ein Kartenset für den Sprechsport. Das neue Sportgerät trainiert auf unterhaltsame Weise nicht nur das Sprechen, die Stimme, die Körpersprache, die Atmung und das erfolgreiche Auftreten, sondern auch den Umgang mit Stress. Es wird erklärt, was Hochdeutsch ist und wie die einzelnen Laute gebildet werden. Witzige, spritzige, zungenbrecherische Texte von dem schnellsten Sprecher Deutschlands Georg Winter sind auch dabei. Mit dem im Beltz-Verlag erschienen Karten-Set „Sprechsport“ kann sogar Deutschlernen Spaß machen.

Für das sprechsportive Schnellsprechen seiner Zungenbrecher wurde einst der Hamburger Unternehmer Dr. Georg Winter von Thomas Gottschalk zum Wettkönig bei „Wetten, dass?“ gekürt. Seitdem setzt er sich unermüdlich für die Weiterentwicklung der Sprechsport-Idee ein. Seinen Ansatz formuliert er so: „Sprechtraining ist wie Sport: spielerisch, sportiv, spitzzüngig und abwechslungsreich.“ 2007 initiiert und finanziert er einen Sprechsport-Wettbewerb unter norddeutschen Schulen, bei dem Schüler sich sprecherisch entwickeln und spielerisch miteinander wetteifern konnten. Später übertrumpft er mit seiner Sprechgeschwindigkeit den Rapper Sammy Deluxe. Stimmwissenschaftler bescheinigen ihm die antrainierte überdurchschnittliche Leistungsfähigkeit seiner Stimmuskeln.

Die Sprechsport-Bewegung gewinnt an Fahrt seitdem Georg Winter mit der Theaterwissenschaftlerin, Schauspielerin und Sprecherzieherin Dagmar Puchalla zusammen arbeitet. Sie entwickelt die wissenschaftliche Methodik zum Sprechsport und Georg Winter schreibt zungenbrecherische Texte, die es in sich haben. So entsteht das Grundlagenwerk Georg Winter, Dagmar Puchalla, Sprechsport – mit Aussprache-, Ausdauer- und Auftrittstraining, das 2015 bereits in der zweiten erweiterten Auflage im renommierten Beltz-Verlag erschien.

[www.sprechsport.de](http://www.sprechsport.de)