Dagmar Puchalla

60 Impulskarten Sprechtraining

Sprechspaß mit Sprechsport®

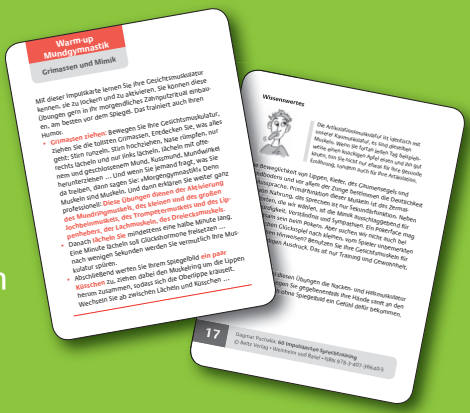
Mit Texten von Deutschlands schnellstem Sprecher Dr. Georg Winter

BELTZ

Der perfekte Auftritt: mit Artikulation, Stimme und Performance brillieren!

Für einen gelungenen Auftritt sind Körpersprache, Stimme und Aussprache enorm wichtig. Mit diesen Impulskarten, die auf dem von Dr. Georg Winter und Dagmar Puchalla entwickelten Sprechsport® basieren, lässt sich das spielerisch und sportiv schulen – einzeln oder in Gruppen.

Die Impulskarten trainieren Körperhaltung, Körpersprache, Gestik, Lautstärke, Atemmuskulatur, Stimme sowie die Artikulation. Sie erläutern die wichtigsten Regeln des »Hochdeutschen« und stellen wirkungsvolle Entspannungsübungen vor, die auch bei Auftrittsangst helfen.
Alle Elemente eines selbstbewussten und guten Auftritts werden behandelt. Die Übungen nehmen wenig Zeit in Anspruch, haben aber einen schnellen Effekt.



www.beltz.de

ISBN 978-3-407-36640-5

BELTZ
Beltz Verlag
Werderstraße 10, 69469 Weinheim